



NOUVEAU !

MON JARDIN CNV

Une application innovante et conviviale
pour vous soutenir au quotidien dans la pratique de la CNV,
pour jardiner la relation à vous, aux autres et au monde !

Pourquoi nous rejoindre ?

La CNV c'est comme la musique ou le sport !
Si nous voulons pratiquer la CNV de façon fluide
et naturelle, nous avons besoin de nous
entraîner régulièrement et progressivement.
Et ce n'est pas si facile de tenir, dans la durée, à
ce qui est si important pour nous !

01

Vous choisissez un rythme de pratique
compatible avec votre vie et votre
organisation.

02

Vous pratiquez où vous le souhaitez,
avec votre téléphone ou votre
ordinateur, chez vous, au bureau, dans
votre jardin ou dans le métro.

03

Vous n'êtes pas seul.e ! Vous rejoignez
une communauté bienveillante. Vous
pratiquez avec d'autres personnes qui
ont les mêmes aspirations que vous.

04

Pour garder votre motivation, vous êtes
invité.e à célébrer le chemin parcouru.
Le Petit Jardinier, Françoise Keller et
une équipe motivée, vous accompagne



Une approche ludique et progressive

Pratiquer et intégrer la CNV

- Des scénettes inspirantes de
la vie quotidienne,
- Plus de 60 pratiques faciles à
caser dans l'agenda (15 mn),
- Des pratiques nouvelles pour
votre quotidien
- Des petits outils pour
pratiquer de façon fluide

Se ressourcer

- Des centrages guidés
- Une application disponible 7j/7,
24h/24
- Un accompagnement
personnalisé

S'entraider

- Une agora pour pratiquer
ensemble,
- Des webinaires animés par
Françoise Keller
- Du soutien empathique entre
pairs

Rejoignez-nous !

"Je serais heureuse de vous accompagner pendant une
année entière à cultiver vos relations avec vous et avec
les autres !" Françoise Keller

Nous contacter



francoise.keller@concertience.fr



S'inscrire à "Mon Jardin CNV"

Abonnement à l'année avec 1 à 6 webinaires

<https://concertience.fr/mon-jardin-cnv/>





+33 6 81 53 17 79



<https://concertience.fr/mon-jardin-cnv/>
[francoise.keller@concertience.](mailto:francoise.keller@concertience.fr)



Concertience, 26 rue du Sergent
Michel Berthet, 69009 Lyon France

L'histoire du projet

"Mon Jardin CNV" est né d'un partenariat entre plusieurs passionné.e.s. Nous vivons entre nous ce que nous aspirons à transmettre.

- **Françoise Keller**, la responsable pédagogique du projet. Françoise est formatrice certifiée du CNVC depuis 2006. Sa passion : accompagner les personnes à expérimenter toute la puissance du processus CNV et à l'intégrer concrètement dans leur vie et leurs engagements. Françoise aspire à fédérer une communauté de formateurs, formatrices, transmetteurs et transmettrices dans ce projet.
- **Erika Leclerc Marceau**, comédienne professionnelle et humoriste, qui anime avec Françoise des conférences actives CNV qui ont inspiré les différentes scènes filmées dans l'application. Erika a à cœur de transmettre la CNV de façon réaliste, profonde et légère.
- **Méréo**, qui a développé l'application et qui apporte son expérience pédagogique de l'intégration des apprentissages.
- Un premier **client** qui nous a fait confiance et qui a financé le lancement de l'application ; les premières **personnes qui ont utilisé l'application** et nous ont fait des retours
- Et **vous ?**



Cultiver la relation
à soi, aux autres
et au monde

MON JARDIN CNV