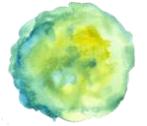




Incarner et rayonner la CNV dans mes engagements professionnels et citoyens



Cursus d'approfondissement 2026 • Lyon

Un parcours immersif pour transformer vos pratiques, renforcer la coopération et devenir un acteur de changement durable dans votre organisation.

Intentions du cursus :

- Revisiter et enrichir sa posture professionnelle et citoyenne à la lumière de la CNV.
- Développer son impact et sa qualité de présence dans les collectifs.
- Gagner en clarté, alignement et capacité d'action dans des environnements complexes.
- Installer durablement une culture de coopération et de responsabilité partagée.
- Contribuer à des projets à fort impact humain, social ou environnemental.

Pour qui ?

- Professionnels engagés dans le changement (managers, porteurs de projets, formateurs, facilitateurs, agents de transition)
- Membres d'organisations à vocation sociale, éducative, environnementale ou citoyenne
- Personnes en transition ou en quête de sens dans leur activité.

Le dispositif comprend :

- 5 modules de 3 jours,
- 2 heures d'accompagnement individuel par une des formatrices,
- Une pratique en groupes de pairs et un intranet tout au long du parcours,
- Après le module 5, appartenance à une communauté apprenante et gratuite : Le LAB'

Une équipe cœur de formatrices certifiées par le CNVC, coachs certifiées, expérimentées, complémentaires, sensibles à l'interculturel



Françoise Keller



Amal Mekouar

idaconseil



Edith Tavernier

Alconseil

La richesse de ce cursus vient aussi des stagiaires

- Diversité des environnements : entreprises, associations, coopératives, professions libérales, collectivités, établissements de soin, d'éducation et de travail social etc...
- Diversité des postures : dirigeants, managers, salariés, travailleurs non-salariés, bénévoles,
- Des intentions communes et un esprit de solidarité.
- La communauté apprenante du LAB' : 15 promotions et plus de 150 personnes formées !

- ✓ « Ici on ne repart pas avec ce qu'on est venu chercher, on repart avec ce dont on a besoin. »
- ✓ « Je suis venue là pour apprendre des choses pour mieux travailler. En fait, j'ai appris sur moi, ce qui fait que je vais mieux travailler avec les autres »
- ✓ « Les résultats de ce cursus ne cessent de m'étonner moi-même »
- ✓ « Ce cursus me permet une plus grande prise de conscience des champs et des possibilités d'application de la posture CNV, même dans ses aspects les plus ordinaires. »

Objectifs et thématiques du cursus

Module 1. Trouver sa juste place : posture, mission et engagement

- › Clarifier son engagement professionnel et citoyen.
- › Ancrer la posture CNV dans ses dimensions intrapersonnelle, interpersonnelle et systémique.
- › Créer des cadres de coopération porteurs de sens.
- › Transformer les représentations limitantes.
- › Développer la capacité de dialogue dans les tensions.

Module 2. Agir avec discernement dans un monde complexe

- › Clarifier sa mission personnelle et ses intentions profondes.
- › Aligner ses priorités et son énergie sur sa raison d'être.
- › Cultiver l'équilibre vie pro/vie perso.
- › Transformer ses jugements et croyances sur la gestion du temps.
- › Prendre des décisions congruentes et durables

Module 3. Créer les conditions de la coopération dans les équipes

- › Identifier les leviers de coopération authentique dans les réunions et les projets.
- › Investir les 8 espaces clés d'une organisation vivante.
- › Donner et recevoir du feedback mobilisateur.
- › Repenser l'exercice du pouvoir : du « pouvoir sur » au « pouvoir avec ».
- › Déployer un cadre favorisant robustesse des organisations et bien-être des personnes.

Module 4. Cultiver une dynamique collective vivante et régénératrice

- › Transformer les blessures liées à l'apprentissage.
- › Développer un leadership basé sur l'écoute, le soutien mutuel et la responsabilité partagée.
- › Instaurer une culture de feedback au service de la croissance personnelle et relationnelle.
- › Encourager des pratiques collaboratives fondées sur l'intention d'apprendre ensemble et de s'ajuster en conscience.
- › Valoriser les talents dans une dynamique d'interdépendance.

Module 5. Être levier de changement dans son organisation

- › Développer une posture relationnelle et stratégique auprès d'acteurs influents
- › Inspirer le changement en alliant authenticité et empathie.
- › Révéler l'impact de la CNV sur la culture managériale et organisationnelle.
- › Évaluer et valoriser son parcours CNV et ses apprentissages.
- › Construire un plan d'action réaliste et mobilisateur.

Groupes de pairs en intersession, supervisés pendant les modules

- › S'appropriier les outils proposés dans le cursus
- › Monter en compétence dans l'animation de groupes de pratique
- › Poser un cadre de sécurité d'un atelier ou d'une réunion
- › Faciliter les interactions de participants à une réunion
- › Développer ses capacités à réguler les tensions et à réajuster le cadre

Dates 2026 • 16^{ème} promotion • Lyon

Module 1 – 3, 4, 5 juin 2026	Module 2 – 1 ^{er} , 2, 3 juillet 2026
Module 3 – 16, 17, 18 septembre 2026	Module 4 – 21, 22, 23 octobre 2026
Module 5 – 25, 26, 27 novembre 2026	Rencontres LAB' – 28, 29 novembre 2026

Inscription :



- › **Prérequis conseillé** : 6 jours de formation à la CNV avec un formateur certifié par le CNVC
- › **Bulletin d'inscription, programme détaillé sur demande** : secretariat@concertience.fr
- › **Lieu des stages** : Concertience • 26 rue du Sergent Michel Berthet • 69009 Lyon

Concertience

26 rue du Sergent Michel Berthet • 69009 Lyon
Tél +33 4 63 60 04 60 • secretariat@concertience.fr • <https://concertience.fr>