

Incarner et rayonner la CNV dans mes engagements professionnels et citoyens Cursus d'approfondissement 2025

Plaquette version 0.1 Aout 2024

Lorsqu'on commence à expérimenter les bienfaits de la Communication NonViolente, en soi et dans ses relations, on souhaite aussi les vivre et les partager dans ses différents lieux d'engagement professionnels et citoyens. Ce cursus permet à chaque stagiaire de revisiter ses choix et ses engagements professionnels et citoyens, d'aller vers plus de profondeur et plus d'impact, d'approfondir et d'intégrer la CNV.



Un cursus pour des acteurs impliqués dans des environnements très variés

Quelques thèmes abordés

- 
- ▶ Comment, avec la CNV, éclairer mon projet et développer mon discernement ?
 - ▶ Comment garder une qualité de présence et de relation quand le temps s'accélère, quand l'agenda se remplit, quand les engagements semblent en conflit ?
 - ▶ Comment prendre soin de la relation d'une manière qui permette la performance collective et la réussite des projets qui nous sont chers ?
 - ▶ Comment favoriser une culture basée sur la confiance, l'authenticité et l'empathie dans la réalité de mes environnements de travail ?
 - ▶ Comment vivre ma responsabilité dans des environnements complexes ?
 - ▶ Comment revisiter ma pratique du pouvoir, de l'évaluation et des feedbacks, de l'amélioration continue, de la qualité, du management ?

« Je vous invite à aller partager et vivre ce cursus d'approfondissement. Laissez-vous porter en toute confiance ! ». Dominique, accompagnatrice managériale

« Ici on ne repart pas avec ce qu'on est venu chercher, on repart avec ce dont on a besoin. » Guillaume, dirigeant.

« Je suis venue là pour apprendre des choses pour mieux travailler. En fait, j'ai appris sur moi, ce qui fait que je vais mieux travailler avec les autres » Anaïs, gérante d'une boulangerie artisanale bio.

« J'ai suivi ce cursus il y a un an avec des résultats qui ne cessent de m'étonner moi-même. Ce qui me sert le plus c'est une qualité d'écoute » Marietta, cadre commerciale pour une grande entreprise

« Ce cursus me permet une plus grande prise de conscience des champs et des possibilités d'application de la posture CNV, même dans ses aspects les plus ordinaires. » Laurent, pasteur

« Ma première motivation était de pouvoir approfondir la CNV au sein d'un collectif. Maintenant je vois bien que cette formation va beaucoup plus loin et m'a accompagnée tout au long de la mise en place de mon activité libérale. » Muriel, en transition et engagée dans plusieurs projets associatifs et coopératifs

Ce que ce cursus va vous apporter :

- ▶ Un approfondissement et une intégration de la CNV dans votre quotidien,
- ▶ Des repères pour utiliser la CNV dans les différents espaces de votre activité professionnelle et du travail en équipe
- ▶ Un parcours de formation, d'inspiration et de transformation sur plusieurs mois,
- ▶ Un accompagnement dans la durée, dans un groupe constitué,
- ▶ Un espace de soutien et d'empathie pour avoir l'énergie de vos projets,
- ▶ Des temps de ressourcement et de prise de recul,
- ▶ L'appartenance à une communauté de pairs qui partagent une même intention,
- ▶ Un espace bienveillant et solidaire d'expérimentation, de coopération, d'innovation.

Concertience

26 rue du Sergent Michel Berthet • 69009 Lyon

Tél +33 4 63 60 04 60

secretariat@concertience.fr • <https://concertience.fr>

Incarner et rayonner la CNV dans mes engagements professionnels et citoyens Cursus d'approfondissement 2025

Plaquette version 0.1 Aout 2024

Programme 2025 – 15^{ème} promotion – Lyon

- ▶ Mieux discerner pour mieux piloter son engagement – 21, 22, 23 mai 2025
- ▶ A l'écoute de sa raison d'être, mieux gérer ses priorités – 25, 26, 27 juin 2025
- ▶ Favoriser la coopération dans les équipes et les projets – 10, 11, 12 septembre 2025
- ▶ Favoriser le développement de chacun dans un collectif – 15, 16, 17 octobre 2025
- ▶ Accompagner un changement de culture – 26, 27, 28 novembre 2025

Le dispositif comprend :

- ▶ 5 modules de 3 jours
- ▶ 2 heures d'accompagnement individuel par une des formatrices,
- ▶ Une pratique en groupes de pairs entre les modules,
- ▶ Un espace intranet pour pratiquer et s'entraîner, pour s'entraider sur des cas concrets, pour partager des ressources inspirantes,
- ▶ Après le module 5, appartenance à une communauté apprenante et gratuite : LE LAB'.

Une équipe cœur de formatrices certifiées par le CNVC, coachs certifiées, expérimentées, complémentaires, sensibles à l'interculturel

Des intervenants et intervenantes complémentaires en fonction des besoins.



Françoise Keller



Amal Mekouar



Edith Tavernier

La richesse de ce cursus vient aussi des stagiaires :

- ▶ Diversité des environnements : entreprises, associations, coopératives, professions libérales, collectivités, établissements de soin, d'éducation et de travail social etc...
- ▶ Diversité des postures : dirigeants, managers, salariés, travailleurs non-salariés, bénévoles etc...
- ▶ Diversité des talents,
- ▶ Des intentions communes et un esprit de solidarité,
- ▶ L'expérience de la communauté apprenante Le LAB'

Inscription :

- ▶ Prérequis conseillé : au moins 6 jours de formation à la CNV avec un formateur certifié par le CNVC (autres cas, nous consulter)
- ▶ Bulletin d'inscription et programme détaillé sur demande

Vidéos de présentation du cursus

- ▶ Échos de la promotion 2016 : https://www.youtube.com/watch?v=CpHJ_5Ub2qA
- ▶ Échos de la promotion 2015 : <https://youtu.be/1ph0cGvYsZk>

Concertience

26 rue du Sergent Michel Berthet • 69009 Lyon

Tél +33 4 63 60 04 60

secretariat@concertience.fr • <https://concertience.fr>