



# NOUVEAU !

## MON PETIT JARDIN CNV

Une application innovante et conviviale pour vous soutenir au quotidien dans la pratique de la CNV, pour jardiner la relation à vous, aux autres et au monde !

### Pourquoi nous rejoindre ?

La CNV c'est comme la musique ou le sport ! Si nous voulons pratiquer la CNV de façon fluide et naturelle, nous avons besoin de nous entraîner régulièrement et progressivement. Et ce n'est pas si facile de tenir, dans la durée, à ce qui est si important pour nous !

01

Vous choisissez un rythme de pratique compatible avec votre vie et votre organisation.

02

Vous pratiquez où vous le souhaitez, avec votre téléphone ou votre ordinateur, chez vous, au bureau, dans votre jardin ou dans le métro.

03

Vous n'êtes pas seul.e ! Vous rejoignez une communauté bienveillante. Vous pratiquez avec d'autres personnes qui ont les mêmes aspirations que vous.

04

Pour garder votre motivation, vous êtes invité.e à célébrer le chemin parcouru. Le Petit Jardinier, Françoise Keller et une équipe motivée, vous accompagne



### Une approche ludique et progressive

#### Pratiquer et intégrer la CNV

- Des scénettes inspirantes de la vie quotidienne,
- Plus de 60 pratiques faciles à caser dans l'agenda (15 mn),
- Des pratiques nouvelles pour votre quotidien
- Des petits outils pour pratiquer de façon fluide

#### Se ressourcer

- Des centrages guidés
- Une application disponible 7j/7, 24h/24
- Un accompagnement personnalisé

#### S'entraider

- Une agora pour pratiquer ensemble,
- Des webinaires animés par Françoise Keller
- Du soutien empathique entre pairs

### Rejoignez-nous !

"Je serais heureuse de vous accompagner pendant une année entière à cultiver vos relations avec vous et avec les autres !" Françoise Keller

#### Nous contacter



francoise.keller@concertience.fr



#### S'inscrire à "Mon Jardin CNV"

Abonnement à l'année avec 1 à 6 webinaires

<https://concertience.fr/mon-jardin-cnv/>





+33 6 81 53 17 79



<https://concertience.fr/mon-jardin-cnv/>  
[francoise.keller@concertience.](mailto:francoise.keller@concertience.fr)



Concertience, 26 rue du Sergent  
Michel Berthet, 69009 Lyon France

## L'histoire du projet

"Mon Jardin CNV" est né d'un partenariat entre plusieurs passionné.e.s. Nous vivons entre nous ce que nous aspirons à transmettre.

- **Françoise Keller**, la responsable pédagogique du projet. Françoise est formatrice certifiée du CNVC depuis 2006. Sa passion : accompagner les personnes à expérimenter toute la puissance du processus CNV et à l'intégrer concrètement dans leur vie et leurs engagements. Françoise aspire à fédérer une communauté de formateurs, formatrices, transmetteurs et transmettrices dans ce projet.
- **Erika Leclerc Marceau**, comédienne professionnelle et humoriste, qui anime avec Françoise des conférences actives CNV qui ont inspiré les différentes scènes filmées dans l'application. Erika a à coeur de transmettre la CNV de façon réaliste, profonde et légère.
- **Méréo**, qui a développé l'application et qui apporte son expérience pédagogique de l'intégration des apprentissages.
- Un premier **client** qui nous a fait confiance et qui a financé le lancement de l'application ; les premières **personnes qui ont utilisé l'application** et nous ont fait des retours
- Et **vous ?**



Cultiver la relation  
à soi, aux autres  
et au monde

**MON JARDIN CNV**