

<p>Ce que j'ai fait, dit <i>Voir la réalité telle qu'elle est !</i></p> 	<p>Besoins satisfaits chez moi <i>De fait, j'ai contribué à mes besoins</i></p> 	<p>Besoins satisfaits chez d'autres <i>De fait, j'ai contribué aux besoins des autres (ou j'ai eu l'intention de le faire)</i></p> 

Comment je me sens quand je prends conscience de ça ? (Je ressens dans mon corps)

Quels sont les besoins satisfaits ?

Comment je peux me remercier ?





<p>Ce que j'ai fait, dit <i>Voir la réalité telle qu'elle est !</i></p> 	<p>Besoins satisfaits chez moi <i>De fait, j'ai contribué à mes besoins</i></p> 	<p>Besoins satisfaits chez d'autres <i>De fait, j'ai contribué aux besoins des autres (ou j'ai eu l'intention de le faire)</i></p> 

Comment je me sens quand je prends conscience de ça ? (Je ressens dans mon corps)

Quels sont les besoins satisfaits ?

Comment je peux me remerc



<p>Ce que j'ai fait, dit <i>Voir la réalité telle qu'elle est !</i></p> 	<p>Besoins satisfaits chez moi <i>De fait, j'ai contribué à mes besoins</i></p> 	<p>Besoins satisfaits chez d'autres <i>De fait, j'ai contribué aux besoins des autres (ou j'ai eu l'intention de le faire)</i></p> 

Comment je me sens quand je prends conscience de ça ? (Je ressens dans mon corps)

Quels sont les besoins satisfaits ?

Comment je peux me remerc



<p>Ce que j'ai fait, dit <i>Voir la réalité telle qu'elle est !</i></p> 	<p>Besoins satisfaits chez moi <i>De fait, j'ai contribué à mes besoins</i></p> 	<p>Besoins satisfaits chez d'autres <i>De fait, j'ai contribué aux besoins des autres (ou j'ai eu l'intention de le faire)</i></p> 

Comment je me sens quand je prends conscience de ça ? (Je ressens dans mon corps)

Quels sont les besoins satisfaits ?

Comment je peux me remerc

